



Dr. med. Roya Sigari
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Akupunktur

Dr. med. Sonja Sadlowski
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Diabetologie

BasalratentestName:PatNachname,PatVorname,PatGeburtsDatum(1)

Insulinsorten:

Der Ausgangsblutzucker sollte unter 180 mg/dl sein, es sollte ein normaler Tag sein,
es sollte kein Infekt vorliegen

1.Morgen-Basalaustestung

-Letzte Mahlzeit vor der Überprüfung am Vorabend

-Stündliche Blutzucker-Kontrolle

Datum: _____

Zeit: 07:00 08:00 09:00 10:00 11:00 12:00

BZ: _____

2.Mittag-Basalaustestung

-Letzte Mahlzeit vor der Überprüfung um 08:00

-Stündliche Blutzucker-Kontrolle

Datum: _____

Zeit: 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00

BZ: _____

3.Aabend-Basalaustestung

-Letzte Mahlzeit vor der Überprüfung um 13:00

-Stündliche Blutzucker-Kontrolle

Datum: _____

Zeit: 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00

BZ: _____

4.Nacht-Basalaustestung

-Letzte Mahlzeit vor der Überprüfung um 18:00

-2Stündliche Blutzucker-Kontrolle

Datum: _____

Zeit: 22:00 23:00 01:00 03:00 05:00 07:00

BZ: _____



Dr. med. Roya Sigari
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Akupunktur

Dr. med. Sonja Sadlowski
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Diabetologie

Praktische Durchführung der Basalratenüberprüfung

- Tag 1: kein Frühstück essen, bis zum Mittag stündlich den Blutzucker kontrollieren
- Tag 2: nach dem Frühstück nichts mehr essen auch kein Mittagessen, ab Mittag bis zum Abendessen stündlich den Blutzucker kontrollieren
- Tag 3: nach dem Mittag nichts mehr essen, auch kein Abendessen, ab dem Abend bis zum Schlafengehen stündlich den Blutzucker kontrollieren
- Tag 4: nach dem _Abendessen nichts mehr essen, in der Nacht alle 2 Stunden den Blutzucker kontrollieren

-Der Basalratentest sollte frühestens 4 Stunden nach der letzten Mahlzeit und Bolusgabe beginnen

-Der Ausgangsblutzucker für einen Basalratentest sollte zwischen 80 – 180mg/dl liegen, liegt der Blutzuckerwert außerhalb dieses Bereiches kann kein Test durchgeführt werden.

-Während des Testes darf nur Wasser und ungesüßter Tee getrunken werden.

-Der Basalratentest sollte immer auf mehrere Tage verteilt werden (nicht einen ganzen Tag hungern und messen) da sonst der Hungerstoffwechsel einsetzt mit Ketonkörperbildung, welche die Insulinwirkung deutlich abschwächt

-Größere oder ausdauernde körperliche Belastung sollte während des Tests vermieden werden

-Steigt der Blutzucker während des Test deutlich an oder sinkt deutlich ab (Um mehr als 50 mg/dl) ist dies ein Zeichen dafür, dass die Basalrate geändert werden muss

-Bei einer Unterzuckerung während des Tests oder einem Blutzuckeranstieg über 250mg/dl sollte der Test sofort abgebrochen werden.

Nicht durchgeführt werden darf ein Basalratentest:

- nach einer Unterzuckerung
- nach einer ketoazidotischen Entgleisung
- nach Alkoholkonsum
- während eines akuten Infekts