



**Dr. med. Roya Sigari**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Akupunktur

**Dr. med. Sonja Sadlowski**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Diabetologie

## **Faktorentest**

**Name: PatNachname, PatVorname, PatGeburtsDatum(1)**

Der Ausgangsblutzucker sollte unter 180 mg/dl sein

Es sollt ein normaler Tag sein

Es sollte kein Infekt vorliegen

### **1.Morgen-Faktorentestung**

-Keine Korrektur des Wertes

-Genaue BE/KE Zahl (mögl. gewogen), keine Pasta!

Datum: \_\_\_\_\_ Faktor: \_\_\_\_\_ Insulindosis: \_\_\_\_\_

Zeit: Ausgangs-BZ    BE/KE    Nach 3 Std.    Nach 4 Std    Nach 5 Std

BZ \_\_\_\_\_

### **2.Mittag-Faktorentestung**

-Keine Korrektur des Wertes

-Genaue BE/KE Zahl (mögl. gewogen), keine Pasta!

Datum: \_\_\_\_\_ Faktor: \_\_\_\_\_ Insulindosis: \_\_\_\_\_

Zeit: Ausgangs-BZ    BE/KE    Nach 3 Std.    Nach 4 Std    Nach 5 Std

BZ \_\_\_\_\_

### **3.Aabend-Faktorentestung**

-Keine Korrektur des Wertes

-Genaue BE/KE Zahl (mögl. gewogen), keine Pasta!

Datum: \_\_\_\_\_ Faktor: \_\_\_\_\_ Insulindosis: \_\_\_\_\_

Zeit: Ausgangs-BZ    BE/KE    Nach 3 Std.    Nach 4 Std    Nach 5 Std

BZ \_\_\_\_\_



**Dr. med. Roya Sigari**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Akupunktur

**Dr. med. Sonja Sadlowski**

Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Diabetologie

## **Praktische Durchführung der Faktorenüberprüfung**

- wiegen Sie möglichst die Mahlzeit ab um eine möglichst exakte BE/KE-Menge zu haben
- injizieren Sie die nach Ihrem (bisherigen) Faktor berechnete Insulindosis. Dokumentieren Sie die Insulindosis
- führen Sie bitte keine Korrektur durch. Nur das Insulin für die Nahrung geben
- messen Sie, je nach Art des Mahlzeiteninsulins, nach 3-5 Stunden ihren Blutzucker
  
- der Faktorentest sollte möglichst nach dem Basalratentest, bei ausreichend gut eingestellter Basis getestet werden.
- der Ausgangsblutzucker für den Faktorentest sollte zwischen 80-180 mg/dl liegen. Außerhalb dieses Bereiches kann kein Test durchgeführt werden.
- während des Tests darf Wasser und ungesüßter Tee getrunken werden.
- größere und ausdauernde körperliche Belastung sollte während des Tests vermieden werden.
- steigt der Blutzucker während der Messungen deutlich an oder sinkt er deutlich ab ist dies ein Zeichen dafür, dass der Faktor geändert werden muss.
- bei einer Unterzuckerung während des Tests oder einem Blutzuckeranstieg über 300 mg/dl sollte der Test sofort abgebrochen werden.

### **Nicht durchgeführt werden darf ein Faktorentest:**

- nach einer Unterzuckerung
- nach einer ketoazidotischen Entgleisung
- nach Alkoholkonsum
- während eines akuten Infektes